Cykelöversikt

Printa sidan, och fyll i månad för månad. Använd t.ex. M = Menstruation, PÄ = Positiv Ägglosningstest, PG = Positiv Graviditetstest

For att se hur lång en cykel blev: räkna dagarna från första menstruationsdagen i en månad, fram till dagen innan nästa menstruation började. Det är din cykelängd.

Om du använder ägglossningstest, bör du utgå från den kortaste cykellängden som du har haft under det senaste halvåret, för att beräkna startdag för testningen.

Om du vill testa för graviditet, bör du utgå från den längsta cykellängden som du har haft under det senaste halvåret.

År:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januari																															
Februari																															
Mars																															
April																															
Maj																															
Juni																															
Juli																															
Augusti																															
September																															
Oktober																															
November																															
December																															