



One Step Ägglossnings- test för urin Cat. No. W2-MII

Wondfo One Step Ägglossningstest för urin, är ett kvalitativt test för att förutsäga när det finns en LH ökning för att på så sätt få reda på när det är troligt att ägglossning sker. Endast för in vitro självtestning. Endast för utvärtes bruk.

HUR FUNGERAR DET?

LH (Luteiniserande Hormon) som normalt finns i urinen hos kvinnor, ökar dramatiskt i mitten av menstruationscykeln. LH-ökningen triggar ägglossning, som är när ett ägg frigörs periodiskt hos normalt fertila kvinnor. Experter hos WHO har funnit att LH-testning är ett pålitligt sätt att påvisa ägglossning. Ägglossning sker inom 24-48 timmar efter en positiv test. När ett prov droppas på ett stavtest, gör kapilläraktivitet att provet förs vidare genom membranet. När LH i provet når membranets testzon bildar det ett färgat streck. Frånvaro av detta färgade streck kan indikera ett negativt resultat. Som en kontroll, bildas ett färgat streck i kontrollzonen om testet har utförts korrekt.

Testet förutsäger ägglossning med en hög säkerhet. Det är en värdefull hjälp till att bli gravid, då det fastställer den tid som ägg och spermier möts under de bästa förutsättningarna. Ägglossning kan vara oregelbunden beroende på omständigheter, känslor och andra faktorer i ditt liv. Du kan inte alltid anta att ägglossning sker vid samma tid efter menstruation. Därför bör du testa på nytt i varje menstruationscykel.

FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL

1. En påse innehållande ett stavtest och en fuktabsorberande påse. Den fuktuppsugande påsen finns med endast i förvaringssyfte, och används inte i testförloppet.
2. Bruksanvisning med instruktioner för användning.

VAD BEHÖVER DU MER?

1. En ren, torr, past- eller glasbehållare för att uppsamla ett urinprov.
2. Tidtagare (klocka eller tidtagarur).

VIKTIG INFORMATION

1. Det här testsettet är endast för utvärtes bruk. Ska ej sväljas.
2. Kastas efter första användningen. Stavtestet kan inte användas mer än en gång.
3. Använd inte testsettet efter utgångsdatumet har passerats.
4. Använd inte testsettet om foliepåsen är skadad eller inte väl förseglad.
5. Förvaras oåtkomligt för barn.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

1. Förvara vid 4°C - 30°C i den förseglade foliepåsen fram till utgångsdatumet.
2. Förvaras undan direkt solljus, fukt och hetta.
3. FÅR EJ FRYNAS.
4. Öppna inte folieförpackningen förrän du är klar att utföra testet.

UPPSAMLING OCH FÖRBEREDELSE AV URINPROV

NÄR SKA URINPROVET UPPSAMLAS?
Vid ägglossningstestning kan ett urinprov tas när som helst.

HUR SKA URINEN UPPSAMLAS?

Urinen kan uppsamlas i en vilken som helst ren, torr, plast- eller glasbehållare.

NÄR TESTNINGEN SKA PÅBÖRJAS

Din menstruationscykels längd är den tid mellan första dagens mensblödning och fram till dagen innan nästa blödning börjar. Fastställ din menstruationscykels längd innan du börjar testa. Se tabellen här nedan för att fastställa när du bör starta testningen. Om din cykellängd är kortare än 21 dagar, eller längre än 38 dagar bör du ta kontakt med läkare. Om du inte känner till din cykellängd, kan du börja testa 11 dagar efter den första menstruationen, då medelcykellängden är 28 dagar. Utför 1 test varje dag över en 5 dagars period, eller tills LH-stegringen har påvisats.

Exempel: Om din cykellängd normalt är 26 dagar, indikerar tabellen att testning bör påbörjas dag 10. Följande tabell visar hur du fastställer dag 10.

1	2	3+ dag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# dag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

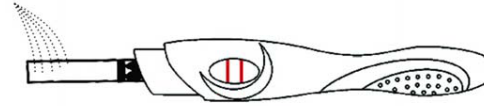
3 + = Första dagen i en menstruationsblödning
12# = Dagen då testning påbörjas (Dag 10)

HUR UTFÖRS TESTET?

1. För att börja testa; öppna folieförpackningen med testet och ta ut teststaven, genom att riva längs med perforeringen.
2. Håll i testet med den ena handen och dra av skyddshylsan med den andra, så att uppsugningsdelen syns.
3. Håll den absorberande delen av testet nedåt och för

in den i urinstrålen i minst 10 sekunder, så att den blir tillräckligt fuktad. **Se till att urinstrålen inte träffar ovanför pilen.** Alternativt kan du uppsamla ett urinprov i en ren behållare och doppa halva uppsugningsdelen ned i urinen i minst 10 sekunder.

4. Sätt på skyddshylsan och vänta tills färgade streck syns. **Avläs inte resultatet efter 5 minuter.**

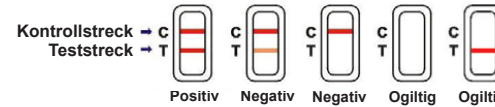


HUR TOLKAS RESULTATEN?

Negativt (ingen LH-stegring): Endast ett färgat streck visas i kontrollzonen, eller att teststrecket visas men det är ljusare än kontrollstrecket. Detta betyder att det inte finns någon LH-stegring.

Positivt (LH-stegring): Om två färgade streck visas, och teststrecket är lika starkt eller starkare än kontrollstrecket, är det troligt att ägglossning sker inom de närmaste 24-48 timmarna. Om man försöker bli gravid, är den bästa tiden för samlag efter 24, men innan 48 timmar.

Ogiltigt: Inga synliga streck alls, eller om det endast visas ett streck i testzonen men inte i kontrollzonen. Upprepa med ett nytt testset. Om också detta test misslyckas; kontakta återförsäljaren eller butiken där du köpte produkten, och uppge testets LOT nummer.



BEGRÄNSNINGAR

1. Testet fungerar endast när bruksanvisningen följs precist.
2. Testet ska inte användas som preventivmetod.
3. Kontakta läkare om du har oregelbundna eller onormalt långa cykler.

FRÅGOR & SVAR

1. Det är stor färgskillnad mellan kontrollstrecken på två test. Är detta något jag behöver bry mig om? Nej. Variationer i kontrollstreckens färg påverkar inte testresultatet. Det är endast lönt att jämföra färgen på teststrecket med färgen på kontrollstrecket på ett och samma test, samma dag som testet utförts.

2. Kan testresultaten avläsas efter mer än fem minuter? Nej. Testresultaten måste avläsas inom 5 minuter. Även om ett positivt resultat inte bör förändras på flera dagar, kan ett negativt resultat ändras till ett falskt positivt inom några minuter efter avläsningstidens slut. Det bästa är att alltid avläsa resultatet vid testperiodens 5 minuter, och därefter kasta testet; detta för att undvika förvirring.

3. Hur länge bör jag fortsätta testa? Minst 5 dagar eller tills LH-stegringen har påvisats.

4. En rosa bakgrundsfärg och vågräta streck visades i resultatområdet under testperioden. Är detta något jag

behöver bry mig om? Nej. Varje urinprov kan variera i dess kemiska struktur, och så även den omgivande luftfuktigheten i rummet. Sådana variationer i de fysiska villkoren kan medföra små vågräta streck och/eller rosafärgad bakgrundsfärg, men påverkar inte testresultatet. Så länge kontrollstrecket visas inom fem minuter, så fungerar testet som det ska.

5. Påverkar alkohol eller vanliga mediciner testet? Nej, men du bör prata med din läkare om du tar några mediciner.

6. När är det bäst att ha samlag när jag väl sett ett positivt resultat? Det är troligt att ägglossning sker inom 24-48 timmar. Detta är din mest fertila tid. Samlag rekommenderas i det här tidsintervallet.

7. Jag använder f.n. Basala kroppstemperaturmetoden (BBT). Kan jag använda det här testet i stället? Ökningen i den basala kroppstemperaturen indikerar primärt att ägglossning redan har skett. Det här testet indikerar att ägglossning kommer att ske.

8. Jag har fått ett positivt resultat och haft samlag under dessa fertila dagar, men inte blivit gravid. Vad ska jag göra? Många faktorer kan påverka din möjlighet att bli gravid. Ofta kan man behöva testa under 3-4 månader. Du och din partner bör ta kontakt med läkare om graviditet inte uppnåtts efter 3-4 månader.

9. Kan mängden vätska som jag druckit påverka resultatet? Vi föreslår att du begränsar intaget av vätska i ungefär två timmar före ett urinprov uppsamlas. Detta på grund av att ett stort intag av vätska innan du testar kan späda ut urinen.

FÖRKLARING TILL SYMBOLER PÅ FÖRPACKNINGEN

	Skyddas mot solljus		Fabrikant / Tillverkare
	Förvaras mellan 4°C - 30°C		Auktoriserad Europeisk Representant
	Förvaras torrt		Läs igenom bruksanvisning före bruk
	Kan inte återanvändas		Används före datum
	Endast för in vitro-diagnostik		

Tillverkare:
Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
WONDFO Scientech Park,
South China University of Technology,
Guangzhou, P.R.Kina
TFN: 0086-20-8711-1194
FAX: 0086-20-8711-1434
Webbsida: www.wondfo.com.cn
E-mail: sales@wondfo.com.cn

Auktoriserad representant:
Qarad b.v.b.a.
Volmolenheide 13
B-2400 Mol, Belgium



0537

Cykeltabell	
Cykellängd	21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40
Dag i cykeln att börja testa	5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24



One Step Ovulaatiotesti virtsalle Cat. No. W2-MII

Wondfo One Step Ovulaatiotesti on virtsatesti, joka mittaa LH-pitoisuuden virtsassa, ja jota voi tämän vuoksi käyttää apuvälineenä ovulaation määrittämiseen. Vain itse suoritettavaan in vitro -testaukseen. Vain ulkoiseen käyttöön.

KUINKA TESTI TOIMII?

Naisen virtsassa olevan LH:n (Luteinisoiva hormoni) määrä kohoaa tavallisesti huomattavasti kuukautiskierron puolivälissä. LH:n kohoaminen aikaansaa ovulaation, joka tarkoittaa, että naisen munasolu irtoaa munasarjoista. WHO:n asiantuntijat ovat todenneet, että LH-pitoisuuden mittaaminen virtsasta on luotettava tapa havaita ovulaatio.

Ovulaatio tapahtuu 24-48 tunnin kuluttua testin positiivisesta tuloksesta. Kun testi kastetaan virtsaan, kapillaari-ilmiö kuljettaa virtsanäytettä testin kalvoa pitkin. Kun LH virtsanäytteessä saavuttaa testialueen, kalvolle muodostuu värillinen viiva. Testi on negatiivinen, jos värillistä viivaa ei muodostu. Testillä on oma kontrollialueella värillinen viiva.

Testi näyttää ovulaation hyvin suurella varmuudella. Testi voi olla hyvin tärkeä apuväline, jos nainen haluaa tulla raskaaksi. Käyttämällä ovulaatiotestiä voi saada selville, milloin on paras edellytys tulla raskaaksi.

Ovulaation ajankohta voi vaihdella, mikä voi johtua monesta eri tekijästä, esim. kuinka nainen voi. Koska ei voida olettaa, että ovulaatio tapahtuu samaan aikaan jokaisten kuukautisten jälkeen, tulisi testaus suorittaa uudelleen jokaisen kuukautiskierron aikana.

TESTIPAKKAUKSEN SISÄLTÖ

- Ovulaatiotesti ja kosteudenpoistaja. Kosteudenpoistaja on ainoastaan säilytystä varten eikä sitä tarvita testin tekemiseen.
- Käyttöohje.

MITÄ MUUTA TARVITSET?

- Puhtaan ja kuivan astian, muovisen tai lasisen, virtsan keräämiseen.
- Kellon.

VAROITUKSET

- Pakkauksen sisältö on vain ulkoiseen käyttöön. Älä niele.
- Hävität testi ensimmäisen käyttökerran jälkeen. Testin voi tehdä vain kerran.
- Älä käytä testiä viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.
- Älä käytä testiä, jos testipakkaus on vahingoittunut tai avattu.
- Säilytä lapsilta ulottumattomissa.

SÄILYTYS JA STABILITEETTI

- Säilytä avaamattomana 4° C - 30° C viimeiseen käyttöpäivä-määrään asti.
- Säilytä auringonvalolta suojattuna. Säilytä kuivassa ja viileässä paikassa.
- ÄLÄ JÄÄDYTÄ.
- Avaa testipakkaus vain hetkeä ennen testin suorittamista.

NÄYTTEEN KERÄÄMINEN

MILLOIN VIRTSA-NÄYTE KERÄTÄÄN?

Virtsanäytteen voi ottaa mihin vuorokauden aikaan tahansa, mutta suositeltavaa on ottaa näyte aamulla, jolloin LH-pitoisuus virtsassa on suurimmillaan.

MITEN VIRTSA KERÄTÄÄN?

Virtsanäytteen voi kerätä puhtaaseen ja kuivaan, muoviseen tai lasiseen astiaan.

MILLOIN TESTAAMINEN ALOITETAAN?

Kuukautiskierron pituus lasketaan ensimmäisestä kuukautisvuotopäivästä päivään ennen seuraavan kierron ensimmäistä vuotopäivää. Selvitä kuukautiskierron pituus ennen testaamista. Katso alla olevasta taulukosta, milloin sinun tulee aloittaa testaaminen. Jos kuukautiskierronsi on lyhyempi kuin 21 päivää tai pidempi kuin 38 päivää, keskustele lääkärisi kanssa. Jos et tiedä kuukautiskierronsi pituutta, aloita testaaminen 11 päivää ensimmäisen kuukautisvuotopäivän jälkeen, sillä keskimääräinen kuukautiskierron pituus on 28 päivää. Testaa viiden päivän ajan tai kunnes testi on positiivinen.

Esimerkiksi: Jos kiertosi pituus on normaalisti 26 päivää, tulisi sinun aloittaa testaaminen 10. päivänä.

Alla olevasta kalenterista näet, kuinka 10. päivä lasketaan.

1	2	3+ päivä 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# päivä 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 + = Ensimmäinen vuotopäivä
12# = Päivä, jolloin testaaminen aloitetaan (Päivä 10)

MITEN TESTI TEHDÄÄN?

- Jotta voit aloittaa testin; avaa sinetöity pakkaus repimällä loven kohdalta. Ota testi pakkauksesta.
- Pidä testin kädensijasta kiinni yhdellä kädellä. Vedä toisella kädellä imupinnan päällä oleva suojakorkki pois.
- Aseta imupuolipää alaspäin ja anna imupinnan olla virtsasuihkuun vähintään 10 sekuntia niin, että imukohta kastuu kauttaaltaan. Virtsa ei saa ylittää merkkiiviivaa **Vaihtoehtoisesti voit kerätä virtsanäytteen astiaan ja pitää imupintaa virtsassa vähintään 10 sekuntia.**
- Laita suojakorkki takaisin paikoilleen ja odota kunnes värilliset viivat tulevat näkyviin. Positiiviset tulokset voidaan havaita 1 minuutin kuluessa. Ollaksesi täysin varma negatiivisesta tuloksesta on testin koko reagoointiaika (3 minuuttia) odotettava loppuun saakka. **Älä lue tulosta 5 minuutin jälkeen.**

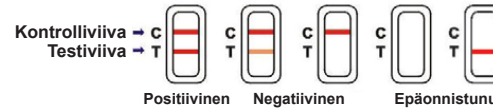


MITEN TULOS LUETAAN?

Negatiivinen (ei LH:n kohoamista): Vain yksi värillinen viiva muodostuu kontrollialueelle. Testialueelle ei muodostu värillistä viivaa tai viiva on vaaleampi kuin viiva kontrollialueella. Tämä tarkoittaa, että testi ei ole havainnut LH:n kohoamista.

Positiivinen (LH:n kohoaminen): Jos testi- ja kontrolliviiva ovat yhtä vahvoja, tai jos testiviiva on selvempi kuin kontrolliviiva, on testi positiivinen. Kun testi on positiivinen, ovulaatio tapahtuu todennäköisesti 24-48 tunnin kuluessa.

Epäonnistunut: Ei tule näkyviin yhtään värillistä viivaa tai vain yksi viiva tulee näkyviin testialueelle. Tee testi uudelleen uudella testipaukolla. Mikäli testaus epäonnistuu jälleen, ota yhteyttä jälleennyjään ja ilmoita testin eränumero.



RAJOITUKSET

- Testi toimii vain, jos olet noudattanut käyttöohjetta huolellisesti.
- Testiä ei ole tarkoitettu apuvälineeksi raskauden ehkäisyyn.
- Ota yhteyttä lääkäriin, jos kuukautisesi ovat epäsäännölliset tai niiden aikaväli on hyvinkin pitkä.

KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA

1. Kahden eri testin kontrolliviivoissa on suuri ero. Onko syytä huolestua? Ei. Kontrolliviivan väriaihtelut eivät vaikuta testitulokseen. Vain saman testin testi- ja kontrolliviivaa on tarkoitus verrata keskenään testin suorituspäivänä.

2. Voiko tuloksen tulkita viiden minuutin jälkeen? Ei. Tulos täytyy lukea 5 minuutin sisällä. Negatiivinen tulos voi muuttua valheelliseksi postiviiviseksi tulokseksi vain muutaman minuutin kuluttua testausajan päätyttyä. Testin tulos on aina

parasta lukea viiden minuutin sisällä testaamisesta ja sitten hävittää testi sekaannusten välttämiseksi.

3. Kuinka monta päivää testausta tulisi jatkaa? Vähintään viisi päivää tai kunnes olet saanut positiivisen tuloksen.

4. Vaaleanpunainen taustaväri ja pystysuora juova ilmestyvät testiin testiaikana? Onko syytä huolestua? Ei. Jokaisen virtsanäytteen kemiallinen koostumus vaihtelee, kuten myös testausympäristön kosteus. Tällaiset vaihtelut fyysisissä olosuhteissa voivat aiheuttaa pystysuoran juovan ja / tai vaaleanpunaisen taustan, mutta se ei vaikuta testitulokseen. Testi toimii oikein, jos kontrolliviiva ilmestyy viiden minuutin kuluessa.

5. Voiko alkoholi tai lääkkeet vaikuttaa testitulokseen? Ei, mutta keskustele aina lääkärisi kanssa ennen kuin suoritat testin.

6. Kun olen saanut positiivisen testituloksen, milloin olisi paras ajankohta yhdynnälle? Ovulaatio tapahtuu todennäköisesti 24-48 tunnin kuluessa. Tämä on hedelmällisintä aikaa ja paras ajankohta yhdynnälle.

7. Voiko tätä testiä käyttää aamuruumiinlämmön (BBT) mittaamiseen? Ruumiinlämmön kohoaminen osoittaa, että ovulaatio on jo tapahtunut. Ovulaatiotesti ilmoittaa, milloin ovulaatio tulee tapahtumaan.

8. Sain positiivisen tuloksen ja olin yhdynnässä 24-48 tunnin kuluessa testituloksesta. En tullut kuitenkaan raskaaksi, mitä minun tulisi tehdä? Monet eri tekijät voivat vaikuttaa raskaaksi tulemiseen. Useimmiten sinun tulee käyttää testiä 3-4 kuukauden ajan. Sinun ja partnerisi tulisi keskustella lääkärisi kanssa, jos et ole tullut raskaaksi 3-4 kuukauden sisällä.

9. Vaikuttaako nesteiden nauttiminen testitulokseen? Suosittelemme, että rajoitat nesteiden nauttimista kaksi tuntia ennen testin suorittamista, koska runsas nesteiden nauttiminen pienentää hormonitasoa virtsassasi.

SELITYS PAKKAUKSEN SYMBOLEILLE

	Suojattava auringolta		Valmistaja
	Säilytettävä 4 - 30°C		Valtuutettu eurooppalainen edustaja
	Säilytettävä kuivassa		Lue käyttöohjeet ennen käyttöä
	Ei saa jälleenkäyttää		Parasta ennen päivämäärä
	Vain ulkoiseen käyttöön		

Valmistaja:
Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
WONDFO Sciencetech Park,
South China University of Technology,
Guangzhou, P.R.China
PUH: 0086-20-8711-1194
FAX: 0086-20-8711-1434
Kotisivut: www.wondfo.com.cn
Sähköpostiosoite: sales@wondfo.com.cn



0537

Valtuutettu edustaja:
Qarad b.v.b.a.
Volmolenheide 13
B-2400 Mol, Belgium

Version 15/08/07
FI - 03/03/10

Kierron aikataulu																				
Kierron pituus (päivät)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Kierron päivä jolloin testaaminen aloitetaan	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24