

One Step Ägglossningstest

Sticka – Urintest

Wondfo - One Step Ovulation Urine Test
REF W2-S Strip

Detta är ett ägglossningstest som mäter ökning av andelen LH (Lutein Hormon) i urin - och kan därmed användas som hjälpmedel att bestämma när du har ägglossning. Testet är endast till för hemmabruk och endast för utvärtes bruk.

Hur fungerar testet?

Mängden LH (Lutein Hormon) som finns i kvinnans urin, stiger i regel kraftigt mitt i menstruationscykeln. Ökningen av LH utlöser ägglossningen. Ägglossningen innebär att kvinnans ägg lossnar från äggstockarna. WHO's experter menar att LH- test är ett pålitligt sätt att avgöra när kvinnan har ägglossning. Ägglossningen sker mellan 24-48 timmar efter ett positivt LH- test. När testet kommer i kontakt med urin med en ökad mängd LH framträder ett färgat teststreck och testet är positivt. Frånvaro av detta teststreck eller ett mycket svagt färgat teststreck innebär ett negativt resultat.

Testet har en egen kontrollfunktion. Vid ett korrekt genomfört test framträder ett kontrollstreck. Testet visar tiden för ägglossning med mycket stor säkerhet.

Testet kan vara ett värdefullt hjälpmedel då en kvinna försöker bli gravid. Genom att använda ägglossningstest kan man få reda på när förutsättningarna att bli gravid är som bäst. Tidpunkten för ägglossning kan variera beroende på olika omständigheter t.ex. hur kvinnan mår. Man kan därför inte utgå från att ägglossningen sker vid samma tidpunkt under varje menstruationscykel. Man bör därför genomföra tester varje månad om man vill vara säker på när ägglossningen sker.

Folieförpackningens innehåll:

- Ägglossningstestet.
- Påse med fuktuppsugande material - får inte förtäras och skall hållas otillgängligt för barn.

När skall man ta urinprov för testet?

Det har ingen betydelse vilken tidpunkt på dygnet du sparar ett urinprov.

När skall du börja genomföra tester?

Längden på din menstruationscykel beräknas från första menstruationens första dag till andra menstruationens första dag. Räkna ut längden på din menstruationscykel innan du börjar testa. Se tabellen nedan för att avgöra på vilken dag du bör genomföra första testet. Om din

menstruationscykel är kortare än 21 dagar eller längre än 38 dagar bör du kontakta din läkare för att få hjälp att avgöra när du har ägglossning. Om du inte kan räkna ut längden på din menstruationscykel är det bäst att genomföra första testet 11 dagar efter senaste menstruationens första dag. En menstruationscykel är i genomsnitt 28 dagar. Genomför ett test varje dag i 5 dagar eller tills testet blir positivt.

Exempel: Om din menstruationscykel är 26 dagar lång bör du; enligt schemat ovan, börja genomföra ägglossningstest på dag 10.

Vad behöver du mer?

- En ren och torr behållare av t.ex. plast för urinprovet
- Klocka eller tidtagarur

Så genomförs testet:

1. Testet och urinen skall vara omkring rumstemperatur (15°C till 30°C)
2. Kissa i en ren och torr behållare t.ex. en liten mugg. Det bästa sättet att fånga upp urinen är att hålla behållaren i mitten av urinstrålen.
3. Öppna folieförpackningen med testet och ta ut teststickan. Folieförpackningen öppnas lättast vid det lilla hacket på sidan av förpackningen.
4. För ner stickan i urinen. Pilen som finns på testet skall peka ner mot urinen.
5. Ta upp stickan när det har gått **15 sekunder** och lägg den på en ren och torr yta ev ett material som inte suger - t.ex. folieförpackningen.
6. Inom kort kommer det att synas streck på testet. Oavsett mängden hormon i urinen kan ett positivt resultat ibland synas efter bara 40 sekunder, men för att vara helt säker på resultatet bör man invänta testets fulla reaktionstid på 5 minuter.

VIKTIGT: Urinen får inte komma i kontakt med området över max (maximum) linjen, eftersom testet då kan få ett missvisande resultat.

MAX-linjen



Att läsa av resultatet:

LH-ökning



När test- och kontrollstrecken är lika tydliga, eller teststreck är tydligare än kontrollstreck är testet positivt. Vid ett positivt test har en ökning av Lhkonscentrationen uppmätts. När testet är positivt kommer ägglossningen att ske om 24-48 timmar.

Ingen LH-ökning



Om det inte syns något teststreck eller om teststreck är svagare än kontrollstreck är testet negativt. Detta innebär att testet inte har mätt upp en ökning av LH.

Misslyckat test



Om det inte framträder något kontrollstreck är testet misslyckat och bör kastas bort. Gör ett nytt test och följ bruksanvisningen noggrant. Om det andra testet också blir misslyckat, ta kontakt med återförsäljaren och uppge testets LOT nummer som finns på folieförpackningen.

Viktig information!

- Testet skall bara användas vid in vitro diagnostik.
- Öppna inte folieförpackningen förrän du är klar att utföra testet.
- Förvara folieförpackningen på en plats som är otillgänglig för barn.
- Efter användande bör testet kastas tillsammans med vanligt hushållsavfall
- Använd inte testet om folieförpackningen är skadad.
- Testet kan inte återanvändas.
- Får ej förtäras.
- Testet fungerar bara när bruksanvisningen följs noggrant.
- Testet är inte avsett att användas för att hitta "säkra perioder" utan som hjälpmedel att bli gravid.
- Konsultera din läkare om du har mycket oregelbundna eller långa menstruationscykler.

Förvaring och hållbarhet:

- Testet förvaras i den obrutna folieförpackningen i mellan 4°C till 30°C.
- Testets hållbarhetstid finns på folieförpackningen. Hållbarheten anges månad/år. Efter hållbarhetsdatumet skall testet kastas bort.
- Testet skall förvaras torrt och skyddas mot solljus.

Frågor och svar:

Det är stor skillnad på kontrollstrecken på två olika tester, har det någon betydelse?
Nej. Variationer i färgen på kontrollstrecken har ingen betydelse på testresultatet. Du skall bara jämföra färgen på teststreck med kontrollstreck på samma test på den dag då du genomfört testet.

Kan testresultatet läsas av efter mer än 5 minuter?

Nej. Testresultatet skall läsas av inom 5 minuter. Ett negativt resultat kan ändras bara ett par minuter efter testtiden tagit slut till ett falskt positivt resultat. För att undvika missvisande resultat är det bäst att läsa av resultatet när testtiden är slut och sedan kasta bort testet.

Hur många dagar skall man genomföra tester?

Minst 5 dagar eller tills du får ett positivt resultat.

Resultatområdet blir rosa-aktigt och det syns vertikala streck, har det någon betydelse?

Nej. Olika fysiska yttre faktorer kan vara orsaken t.ex. kan olika urinprov variera i sin kemiska sammansättning och luftfuktigheten förändras. Så länge test och kontrollstrecken framträder inom 5 minuter är resultatet tillförlitligt.

Hur kan alkohol, olika mediciner eller sjukdomar påverka resultatet?

Läs alltid de uppgifter som finns till medicinen du använder eller tala med en läkare innan du genomför testet.

Kan detta test användas istället för att mäta den Basala kroppstemperaturen?

Ja. När temperaturen stiger indikerar detta primärt att ägglossning redan har skett. LH-testet indikerar när ägglossning kommer att ske.

Påverkar det resultatet av testet om man dricker mycket innan man tar urinprovet?

Vi rekommenderar att man begränsar intagande av vätska i ca. 2 timmar innan man genomför testet. Om man dricker mycket kan koncentrationen av LH i urinen minska.

Tillverkare:

Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
Wondfo Scientist Park
South China University Of Technology, Guangzhou, Kina

Auktoriserad representant:

Qarad b.v.b.a.
Volmolenheide 13
B-2400 Mol, Belgium



Skyddas mot solljus



Förvaras i mellan 4 och 30°C



Förvaras torrt



Kan inte återanvändas



Endast för in vitro-diagnostik



Fabrikant / Tillverkare



Auktoriserad Europeisk Representant



Läs igenom bruksanvisning före bruk



Bäst före datum



0537

Cyklens schema

Cyklens längd (dagar)	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Cyklens dag när man börjar testa	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24