

Frågor & Svar

1. Varför ska jag mäta PdG?

Genom att mäta PdG i morgonurin under fyra på varandra följande dagar ger Proov kvinnor en mer komplett bild av huruvida de haft en framgångsrik ägglossning eller inte.

2. Hur tillförlitligt är Proov PdG-testet?

En laboratoriestudie har visat att detta test är över 99 % tillförlitligt när det gäller att påvisa PdG i urinen. Känsligheten hos Proov är 5 µg/ml PdG..

3. Varför ska jag ta ett baslinjetest?

Proov PdG-testet mäter förhöjda PdG-nivåer. Eftersom varje kvinnas naturliga nivåer varierar, behöver du först känna till din egen utgångspunkt genom att mäta PdG tidigt i cykeln, då nivån förväntas vara låg. Detta är din baslinje, och den är viktig för att korrekt kunna tolka dina Proov PdG-resultat senare i cykeln.

4. Måste jag använda första morgonurin?

Testet är mest tillförlitligt med första morgonurin. Första morgonurin definieras som den första urineringen efter din längsta sömn. Att använda annan urin kan ge missvisande resultat.

5. Mitt test visar två streker – det är väl ett positivt resultat, eller?

Nej, två streker är ett negativt resultat. En kontrollstrek innebär ett positivt resultat. Teststrecken är ofta ljusare än kontrollstrecken, men så länge både teststrek och kontrollstrek är synliga är resultatet negativt vid visuell avläsning.

6. Jag har tagit testerna enligt instruktionerna men får inga positiva resultat – betyder det att jag har problem med ägglossningen?

Proov PdG-testet ersätter inte medicinsk rådgivning. Om du inte får positiva resultat bör du kontakta din läkare och visa dina resultat så att de kan hjälpa dig med rätt diagnos.

7. Kan jag använda mitt Proov-resultat för att förstå min fertilitetsstatus?

Nej, Proov PdG-testet ger endast en ögonblicksbild av var du befinner dig i din cykel och speglar inte din totala fertilitetsstatus. Om du har frågor kring dina resultat bör du rådgöra med din läkare.

BEGRÄNSNINGAR MED DETTA TEST

Vissa läkemedel, såsom hormonella preventivmedel (piller, plåster, ringar osv.) samt mediciner som innehåller naturligt eller syntetiskt progesteron, kan påverka dina testresultat. Prata med din läkare om hur detta kan påverka testens resultat.


Proov PdG-test bör endast utföras 7–10 dagar efter att maximal fertilitet har påvisats och bör inte användas utanför detta tidsintervall.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1. Testerna är endast avsedda för in vitro-diagnostik och utvärtes bruk. Får ej förtäras.
2. Kassera efter användning. Teststrecken kan endast användas en gång.
3. Använd inte testet efter utgångsdatum.
4. Använd inte testet om förpackningen inte är korrekt förseglad.
5. Förvaras oåtkomligt för barn.
6. Läs alla instruktioner före användning. Felaktig användning kan leda till ogiltiga resultat.
7. Denna produkt får inte användas som preventivmedel.
8. Det rekommenderas alltid att rådgöra med läkare innan du försöker bli gravid.


Betydelse av symboler på förpackningen

	Förvaringstemperatur		Lotnummer
	Endast för in-vitro diagnostik		Utgångsdatum
	Obs! Läs bruksanvisningen för korrekt användning		Tillverkare
	Ej återanvändbar		Innehåller tillräckligt för 1 test
	Auktoriserad representant		Importör

 MFB Fertility, Inc.
5485 Conestoga Ct.
#210
Boulder, CO, USA 80301

 MDI Europa GmbH
Langenhagener Str. 71
D-30855 Langenhagen

Australian Sponsor
2San Pty Ltd
Level 35 Tower One
100 Barangaroo Ave,
Sydney NSW 2000,
Australia

 E-Invasion A/S
Artillerivej 86, 1
2300 København S
Danmark
E-post: info@babyplan.se

 2797


Babyplan®

När stora drömmar ska gå i uppfyllelse, är det ofta de små sakerna som gör skillnad. Låt Babyplan hjälpa dig med att öka dina möjligheter för att bli gravid

Babyplan.se

INNEHÅLL

Varje påse innehåller ett immunokromatografiskt test.

Varje test innehåller ett membran med anti-PdG-antikroppar samt konjugat i en stabiliserande matris av proteiner och natriumazid.

FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

1. Förvara testerna i rumstemperatur (4–30 °C) i den förslutna påsen.
2. Skydda mot direkt solljus, fukt och värme.
3. Får ej frysas.
4. Använd testet omedelbart efter att påsen har öppnats.
5. Påsen innehåller en teststrek och en torkmedelspåse (desiccant). Torkmedlet är endast avsett för förvaring.
6. Använd inte testet efter utgångsdatumet som är tryckt på påsen, eftersom det då kan ge ogiltiga eller felaktiga resultat.

Dubbelkontroll av ägglossning

**proov/
confirm**

Kontrollera om
ägglossningen
har lyckats

PdG-hemtest för bekräftelse av ägglossning

Bruksanvisning

1. När du ska testa
2. Så här tar du ett Proov PdG-test
3. Så här läser du av dina resultat
4. Vad betyder dina resultat

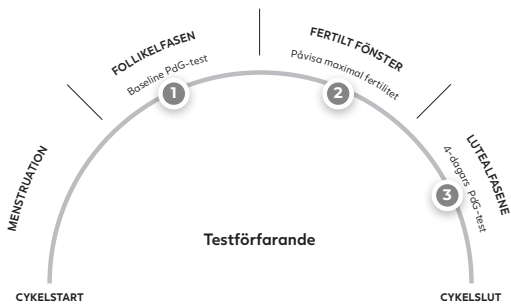
Vad är PdG och varför är det så viktigt?

PdG står för Pregnanliol Glukuronid och är ett ämne (en metabolit) av progesteron i urinen – det hormon som frigörs från äggstocken efter ägglossning.

Bestående höga nivåer av PdG 7–10 dagar efter den mest fertila perioden (implantationsfönstret) bekräftar att en framgångsrik ägglossning har ägt rum.

Proov PdG-test fungerar genom att mäta mängden PdG i urinen under flera dagar för att se om ditt PdG-nivå stiger och förblir förhöjt tillräckligt länge för att bekräfta lyckad ägglossning. Problem med ägglossningen kan göra det svårt att bli gravid. Därför är det viktigt att veta om ägglossningen sker som den ska när man försöker bli gravid.

1. När ska du testa?



1 Baslinjetest efter att mensén är slut

När du använder Proov PdG-testet för första gången ska du ta ett test dagen efter att din menstruation är slut, eller på cykeldag 5 – beroende på vilket som är senast. Du kan förvänta dig att detta test är negativt, och det är helt normalt. Det fungerar som en viktig referenspunkt som du kan jämföra dina kommande resultat med. Det kommer att vara till stor hjälp – vi lovar!

2 Testa för maximal fertilitet

Börja testa för maximal fertilitet med den metod du föredrar: ägglossningstest, cervixsekret (livmoderhalssekret) och/eller basal kroppstemperatur. Vi definierar maximal fertilitet som den dag du får ditt första positiva ägglossningstest. **Notera detta datum i schemat ovan.**

3 Dags att bekräfta ägglossning

Testa med Proov PdG-test på dag 7, 8, 9 och 10 efter din dag med maximal fertilitet (totalt 4 tester). Notera varje PdG-testresultat i schemat ovan. Kom ihåg att testa alla fyra dagar eftersom dina nivåer kan variera från dag till dag.



Pro-tip 1: Ta alltid ett foto av ditt resultat när det är dags att läsa av det (5–10 minuter efter att teststreken doppats, om du läser av med ögat). På så sätt kan du alltid gå tillbaka och titta på resultatet vid behov.

	BASELINE						
TEST	proov	MAX FERTILITET	EJ TESTDAGAR MAX +1, +2, +3, +4, +5, +6	proov	proov	proov	
CYKELDAG	DAGEN EFTER AVSLUTAD MENS			7DPP	8DPP	9DPP	10DPP
DATUM	___ / ___	___ / ___		___ / ___	___ / ___	___ / ___	___ / ___
RESULTAT	NEGATIV			<input type="checkbox"/> pos <input type="checkbox"/> neg	<input type="checkbox"/> pos <input type="checkbox"/> neg	<input type="checkbox"/> pos <input type="checkbox"/> neg	<input type="checkbox"/> pos <input type="checkbox"/> neg

DPP = Dagar efter maximal fertilitet (Days Past Peak Fertility)

2. Så här tar du ett Proov PdG-test

KOM IHÅG: Du ska påbörja din Proov PdG-testprocedur dagen efter att din menstruation är slut, eller på cykeldag 5 – beroende på vilket som är senast. Den första dagen av din menstruation räknas som cykeldag 1.

1: KISSA

Samla upp din första morgonurin i en ren och torr behållare (ingår ej).

KOM IHÅG: Spara urinprovet tills du är helt klar med att använda teststreken och har läst av resultatet. Om något skulle gå fel kan du enkelt testa igen med samma morgonurin. Att använda annan urin än första morgonurin kan leda till ogiltiga resultat.

2: DOPPA

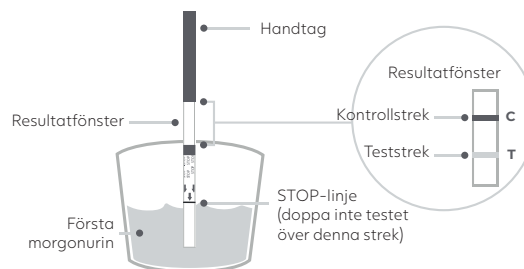
Doppa teststreken upp till stoppilarnas nivå och håll den där tills du ser att urinen börjar vandra upp längs teststreken (vanligtvis cirka 10 sekunder).

VIKTIGT: Doppa inte teststreken djupare än till stoppiljen, annars fungerar inte testet korrekt.

3: VÄNTA

Lägg teststreken på en plan, icke-porös yta och låt den utvecklas i 5–10 minuter (vid visuell avläsning). Använd gärna en timer.

Om du läser av testet före 5 minuter eller efter 10 minuter kan resultatet bli felaktigt.



3. Så här läser du av resultatet

Du måste genomföra både ett baslinjetest och alla fyra testdagar, eftersom dina nivåer kan variera från dag till dag.

När du läser av resultaten från Proov PdG-testet är det viktigt att observera både antalet streker (1 eller 2) och färgintensiteten på teststreken, som kan variera från svag till mörk. Kom alltid ihåg att ta ett foto av dina resultat i jämn belysning.



POSITIV

Om endast en strek (kontrollstreken) syns är ditt test positivt, vilket tyder på en förhöjd PdG-nivå.



NEGATIV

När två streker syns är resultatet negativt, vilket betyder att din PdG-nivå inte är tillräckligt förhöjd för ett positivt resultat.

Observera: Ett baslinjetest är oftast negativt, även om teststreken kan vara svaga. Om du får ett oväntat positivt resultat på ditt baslinjetest, vänligen kontakta oss.



OGILTIGT

Om ingen strek visas under testets gång, eller om endast en teststreck utan kontrollstreck syns, har testet inte fungerat korrekt. Vänligen kontakta oss.

4. Vad betyder dina resultat

Med Proov PdG-test kan du nu enkelt och tryggt testa ditt PdG-nivå hemma. Informationen från detta test kan hjälpa dig att ta reda på om utelivna ägglossning eller ett problem med ägglossningen kan vara det som hindrar dig från att bli gravid under denna cykel.



Lyckad ägglossning

Positiva resultat under testperioden (ihållande förhöjda PdG-nivåer) indikerar att en lyckad ägglossning har ägt rum under denna cykel.



Det går inte att bekräfta lyckad ägglossning

Negativa resultat under testperioden innebär att PdG-nivåerna inte är tillräckligt förhöjda för att bekräfta en lyckad ägglossning denna cykel. Vi rekommenderar att du följer upp med din läkare om du får negativa resultat.

Resultaten från Proov PdG-testet kan påverkas av hur noggrant du har förutspått ägglossningen, individuella variationer i dina PdG-nivåer samt korrekt användning av Proov PdG-test enligt instruktionerna.

Observera: Om du använder Proov Insight-appen kan tolkningen av vissa resultat skilja sig något, eftersom visuell avläsning med ögat kan skilja sig från den digitala bildscanningen.



OM DU ANVÄNDER PROOV INSIGHT-APPEN

Ladda ner Proov Insight-appen till din Apple- eller Android-telefon för att komma igång.



OM DU INTE ANVÄNDER PROOV INSIGHT-APPEN

Ta bara ett foto med din telefon och skicka det till oss – vi hjälper dig gärna.

Ladda ner appen eller få hjälp med att tolka ditt resultat.

Skanna koden eller gå till: [Babyplan.com/pdg](https://www.babyplan.com/pdg)

