

BEGRÄNSNINGAR FÖR DETTA TEST

Vissa medicinska tillstånd såsom graviditet, klimakteriet, polycystiskt ovariesyndrom (PCOS) och läkemedel som innehåller LH eller hCG kan påverka resultaten av LH-testet.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1. Testerna är endast avsedda för in vitro-diagnostik och utvärtes bruk. Får ej förtäras.
2. Kassera efter användning. Teststickan kan endast användas en gång.
3. Använd inte testet efter utgångsdatumet.
4. Använd inte testet om förpackningen inte är ordentligt förseglad.
5. Förvaras oåtkomligt för barn.
6. Läs alla instruktioner före användning. Felaktig användning kan leda till ogiltiga resultat.
7. Denna produkt ska inte användas som preventivmedel.
8. Det rekommenderas alltid att rådgöra med läkare innan man försöker bli gravid.

FÖRVARING OCH STABILITET

1. OFörvara testerna i rumstemperatur (2–30 °C) i den förseglade förpackningen.
2. Skydda mot direkt solljus, fukt och värme.
3. Får ej frysas.
4. Använd testet omedelbart efter att förpackningen öppnats.
5. Förpackningen innehåller en teststicka och en torkmedelspåse (desiccant). Torkmedlet är endast avsett för förvaring.
6. Använd inte testet efter utgångsdatumet som är tryckt på förpackningen, eftersom det då kan ge ogiltiga eller felaktiga resultat..

PRINCIP

Testet är ett lateral flow-kromatografiskt immunoassay. Testet använder en kombination av antikroppar, inklusive ett monoklonalt LH-antikropp, för att selektivt påvisa förhöjda nivåer av LH.

Teststickan består av:

1. en konjugatdyna som innehåller anti-LH-antikropp kopplad till kolloidalt guld, och
2. en nitrocellulosamembran som innehåller en teststrek (T-strek) och en kontrolstrek (C-strek).

När den absorberande änden nedsänks i ett prov sugs provet upp i enheten genom kapillärkraft och blandas med antikropps-färg-konjugatet. Komplexet rör sig längs membranet till testområdet (T) med mus anti-LH-antikropp och fångas upp i T-streken.

EGENSKAPER FÖR PRESTANDA

Sensitivitet:

Denna känslighetsnivå har bekräftats med LH-standarder (0 mIU/ml, 10 mIU/ml, 15 mIU/ml, 20 mIU/ml, 50 mIU/ml, 100 mIU/ml) testade separat. Resultaten visade att testens analytiska sensitivitet (den lägsta koncentrationen som ger 100 % positiva resultat) är 20 mIU/ml. Testet är standardiserat enligt WHO:s 2:a internationella standard 80/552.

Specificitet:

Prover som innehöll 200 mIU/ml hFSH, 250 mIU/ml hTSH och 5 mIU/ml hCG gav färgutslag som var mindre intensiva än vid 20 mIU/ml hLH-referensen. Vid de testade nivåerna störde inget av dessa ämnen de förväntade testresultaten.

REFERENSER

1. Johnson SR, Miro F, Barrett S, Ellis JE. Levels of urinary human chorionic gonadotrophin (hCG) following conception and variability of menstrual cycle length in a cohort of women attempting to conceive. *Curr Med Res Opin.* 2009 Mar; 25(3):741-8
2. Pike J, Ellis J, Johnson S, Shaw R, Parkinson P, Perry P. Accuracy of new Clearblue Digital Pregnancy Test with Conception Indicator. *Hum Reprod* 2010; 25(suppl 1):i169-170
3. Cole LA, Ladner DG, Byrn FW. The normal variabilities of the menstrual cycle. *Fertil Steril.* 2008 Apr 21. [Epub ahead of print] 21. Data on file
4. Johnson S et al. Agreement between the Clearblue Digital Pregnancy Test Conception Indicator and standard of care ultrasound dating in the assessment of pregnancy duration. *Curr Med Res Opin* 2011. In Pres

Betydelse av symboler på förpackningen



Equinox Biotech Co., Ltd
Rongsheng Technological
Zone, Univ. Rd.
Shantou, Guangdong, PRC
515063

MedNet EC-REP GmbH
Borkstrasse 10, 48163
Munster, Germany

Australian Sponsor
2San Pty Ltd
Level 35 Tower One
100 Barangaroo Ave,
Sydney NSW 2000,
Australia

E-Invasion A/S
Artillerivej 86, 1
2300 København S
Danmark
E-mail: info@babyplan.se

CE
0197

Babyplan®

När stora drömmar ska gå i uppfyllelse, är det ofta de små sakerna som gör skillnad. Låt Babyplan hjälpa dig med att öka dina möjligheter för att bli gravid

Babyplan.se

proof/
predict

Förutsäg ditt
fertila fönster

**LH-hemtest för att förutsäga
ägglossning**

Bruksanvisning

1. När du ska testa
2. Så här testar du
3. Så här läser du av dina resultat

Vad är luteiniserande hormon (LH), och varför ska jag testa det?

En kvinnas ägglossning kan variera från cykel till cykel, vilket också gör hennes mest fertila dagar oförutsägbara. När man försöker bli gravid kan det kännas som att försöka träffa ett rörligt mål! Det är här Proov LH-tester kommer in i bilden – de hjälper dig att fånga din LH-stegring (dagarna med din högsta "toppfertilitet") varje månad, så att du exakt vet vilka dagar du ska "försöka". LH-stegringar kan vara korta, så det kan öka dina chanser att upptäcka den om du testar 1-2 gånger dagligen under dagarna före din förväntade topp.

Luteiniserande hormon (LH) utlöser ägglossning. En LH-stegring sker vanligtvis 12-36 timmar före ägglossning, så genom att identifiera din LH-stegring vet du exakt när du är fertil när du försöker bli gravid.

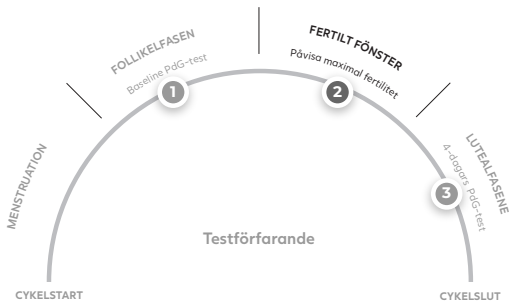
Kom igång + bästa testpraxis

Detta paket innehåller Proov LH-tester för att förutsäga ägglossning. Se instruktionerna nedan för all information om LH-testning.

Först hjälper vi dig att ta reda på när du ska börja testa för LH baserat på din unika cykel. Sedan börjar du använda Proov LH-tester på den specifika cykeldagen för att upptäcka en stegring i luteiniserande hormon (vilket innebär att din kropp förbereder sig för ägglossning).

Detta visas som ett positivt resultat, vilket troligen först kommer att dyka upp några dagar efter att du börjat testa – så bli inte orolig. Ditt första positiva test betyder att du har gått in i dina två mest fertila dagar i just den cykeln.

1. När ska du testa?



Proov LH-tester bör påbörjas 18 dagar före din nästa mens.

Vi har inkluderat tabellen till höger för att hjälpa dig att enkelt ta reda på när du ska börja testa, baserat på din genomsnittliga cykellängd:

2. Så här tar du ett Predict LH-test

Börja LH-testningen på rätt cykeldag och fortsätt att testa varje dag tills du får ett positivt resultat.

Ditt första positiva LH-testresultat indikerar att du har gått in i dina två mest fertila dagar. När din mest fertila dag närmar sig kan du med fördel testa två gånger om dagen (en gång på morgonen och en gång på eftermiddagen) för att vara säker på att fånga din LH-stegring.

1: KISSA

Vi rekommenderar att testa två gånger om dagen (morgon och eftermiddag), men ett test om dagen fungerar också bra.

Samla upp urinen i en ren och torr behållare.

OBS: Spara urinprovet tills du har använt teststicken och läst av resultatet. På så sätt kan du lätt testa igen med samma urin om något går fel.

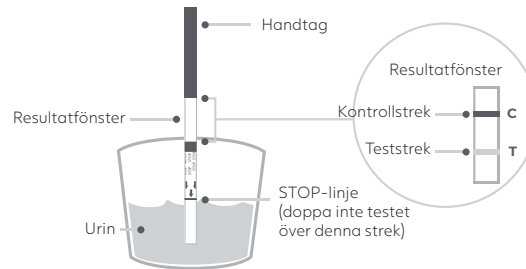
2: DOPPA

Doppa teststicken upp till pilarna markerade "max" och håll kvar tills du ser att urinen börjar stiga upp längs sticken (vanligtvis cirka 10 sekunder).

3: VÄNTA

Lägg sticken på en plan, icke-absorberande yta och vänta tills den utvecklats (10 minuter om du läser av med ögat). Använd gärna en timer.

Avläsning efter 20 minuter kan ge felaktiga resultat.



Cykuslängd: (# dagar)	CD 1	24 (eller mindre)	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36 (eller mer)
Cykeldag för teststart:	Första dagen i din mens	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18

3. Så här läser du av resultatet



POSITIVT

LH-nivån är hög, vilket indikerar din LH-topp: början på dina två mest fertila dagar i denna cykel. De flesta kvinnor kommer att ha ägglossning inom 24-48 timmar efter det första positiva LH-testresultatet. Detta är den rätta tiden att "försöka".



NEGATIVT

Negativa resultat betyder att LH-nivån är låg. Fortsätt att testa två gånger dagligen tills du får ett positivt resultat.

Om du aldrig får ett positivt resultat bör du kontakta din läkare för att tillsammans avgöra nästa steg.



OGILTIGT

Om ingen strek visas alls under testprocessen, eller om endast teststreckets syns, har testet inte fungerat korrekt. Vänligen kontakta oss.

OM DU ANVÄNDER PROOV INSIGHT-APPEN

Ladda ner Proov Insight-appen till din Apple- eller Android-telefon för att komma igång.

OM DU INTE ANVÄNDER PROOV INSIGHT-APPEN

Ta bara ett foto med din telefon och skicka det till oss – vi hjälper dig gärna.



Ladda ner appen eller få hjälp med att tolka ditt resultat.

Skanna koden eller gå till:
Babyplan.com/proov-lh



Frågor & Svar

1. Varför är det viktigt att spåra LH-nivån?

När du försöker bli gravid hjälper spårning av LH-nivåer till att identifiera dina två mest fertila dagar, så att du kan planera samlag vid exakt rätt tidpunkt. Dagen med högst fertilitet kan variera från cykel till cykel, så det är viktigt att spåra den varje gång.

2. Hur tillförlitliga är Proov LH-tester?

En laboratoriestudie har visat att dessa tester är över 99% tillförlitliga för att upptäcka LH i urin.

3. Måste jag använda morgonurin?

Proov LH-tester rekommenderas att tas två gånger dagligen – en gång på morgonen och en gång på eftermiddagen. Morgonurin kan användas för morgontestet, men vi rekommenderar urin från mitten av morgonen. Vissa kvinnor upplever att LH-nivån är högst runt kl. 10 snarare än direkt efter uppvaknandet – men hitta den tidpunkt som fungerar bäst för dig!

4. Jag har tagit Proov LH-tester enligt instruktionerna men får inga positiva resultat – betyder det att jag har ägglossningsproblem?

Proov-tester ersätter inte medicinsk rådgivning. Om du inte får positiva resultat bör du kontakta din läkare och dela dina observationer så att ni tillsammans kan hitta rätt väg framåt.

5. Kan jag använda mitt Proov LH-testresultat för att förstå min allmänna fertilitet?

Nej, Proov Predict LH-tester ger endast en ögonblicksbild av var du befinner dig i din cykel och säger inget om din övergripande fertilitetsstatus. Om du har frågor om din fertilitet bör du kontakta din läkare.