

## ÄGGLOSSNINGSTEST

Läs all information i denna bilaga innan du utför testet.

One Step Ägglossningstest sticka är en in-vitro diagnostisk test avsedd för snabb bestämning av humant luteiniserande hormon (LH) i urinen för att förutsäga när det finns en LH-stegring, och i sin tur när du sannolikt kommer att få ägglossning. Du kan enkelt utföra testen själv. Testen är avsedd för hemmabruk.

Endast för in vitro-diagnostik.

### HUR FUNGERAR DET?

LH (luteiniserande hormon) som normalt finns i urinen hos kvinnor ökar dramatiskt ungefär mitt i menstruationscykeln. LH ökningen utlöser ägglossningen, som är när ägget släpps regelbundet från normalt fertila kvinnor. WHO-experter säger att LH-testning är ett pålitligt sätt att upptäcka ägglossningen. Ägglossningen inträffar ca 24-48 timmar efter ett positivt test.

Ägglossningstestet innehåller antikroppar som specifikt reagerar med LH. När testens absorberande ände doppas i urinprovet, migrerar urinen upp längs stickan. En färgad linje visas i kontrollzonen om testet har utförts ordentligt. Kontrollinjen fungerar också som referenslinje för att du ska kunna jämföra LH-stigningen när testlinjen är lika mörk eller mörkare än kontrollinjen.

### TESTKITETS INNEHÅLL

1. En påse som innehåller en teststicka.
2. Bruksanvisning.

### VAD MER BEHÖVER DU?

En ren och torr, plast- eller glasbehållare för att uppsamla urinen. Timer eller klocka.

### FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

1. Detta kit är endast avsett för extern användning. Svälj inte.
2. Kassera efter första användningen. Teststickan kan inte användas mer än en gång.
3. Använd inte testet efter det utgångsdatum som är tryckt på foliepåsen.
4. Använd inte testen om påsen är punkterad eller inte förseglad.
5. Förvaras utom räckhåll för barn.

### LAGRING OCH STABILITET

1. Förvara vid 4°C till 30°C i den förseglade påsen upp till utgångsdatum.
2. Förvaras undan från direkt solljus, fukt och värme.
3. FRYS INTE.
4. Du bör utföra testet strax efter att påsen har öppnats. Du ska förvara testet i en torr miljö före användning.

### NÄR SKA URINEN UPSAMLAS?

Längden på menstruationscykeln är längden från din första dag i en menstruationsblödning fram till dagen innan nästa blödning börjar. Bestäm längden på menstruationscykeln före testet. Se nedan för att avgöra när du ska börja testa. Om din cykel är kortare än 21 dagar eller längre än 38 dagar, kontakta barnmorska/läkare. Om du inte känner till din cykellängd kan du börja testa 11 dagar efter din första menstruationsdag eftersom den genomsnittliga cykellängden är 28 dagar. Utför ett test varje dag under en fem dagars period, eller tills LH-steg ingen har upptäckts.

#### NÄR DU SKA BÖRJA TESTA

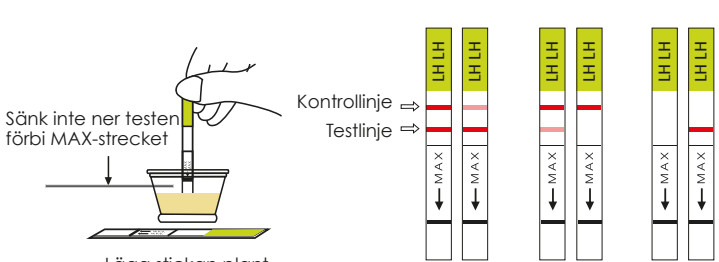
Cykellängd	Cykeldag att påbörja testning	Cykellängd	Cykeldag att påbörja testning
21 Dagar	Dag 5	31 Dagar	Dag 15
22 Dagar	Dag 6	32 Dagar	Dag 16
23 Dagar	Dag 7	33 Dagar	Dag 17
24 Dagar	Dag 8	34 Dagar	Dag 18
25 Dagar	Dag 9	35 Dagar	Dag 19
26 Dagar	Dag 10	36 Dagar	Dag 20
27 Dagar	Dag 11	37 Dagar	Dag 21
28 Dagar	Dag 12	38 Dagar	Dag 22
29 Dagar	Dag 13	39 Dagar	Dag 23
30 Dagar	Dag 14	40 Dagar	Dag 24

### HUR UPSAMLAS URINEN?

Urinprover kan uppsamlas i rent och torr, plast eller glasbehållare.

### HUR UTFÖRS TESTEN?

1. Teststickan och urinen måste ha rumstemperatur för testning.
2. Ta ut teststickan från den förseglade påsen.
3. Håll teststickan i urinen med pilen pekande mot urinen. Ta upp stickan efter 5 sekunder och lägg den plant på en ren och torr, icke-absorberande yta (t.ex. över kanten på bägaren). **VIKTIGT!** Låt inte urinnivån överstiga MAX strecket (markeringslinje) då testet annars inte fungerar korrekt.
4. Läs resultaten inom 5 minuter. Läs inte av resultatet efter mer än 5 minuter.



### HUR TOLKAS RESULTATET?

Negativ (ingen LH-stegring):

Endast en färgad linje visas i kontrollzonen eller, testlinjen visas men är svagare än kontrollinjen. Det betyder att det inte finns någon LH-stigning.

Positiv (LH-stegring):

Om två färgade linjer syns och testlinjen är lika med, eller mörkare än kontrollinjen kan en ägglossning förväntas under de nästa 24-48 timmarna. Om du försöker bli gravid är den bästa tiden att ha samlag efter 24 men före 48 timmar.

Ogiltig:

Ingen synlig linje alls, eller så finns det bara en synlig linje i testzonen och inte i kontrollzonen. Upprepa med en ny testförpackning.

### FÖRSTÅ TESTRESULTAT

1. Testet fungerar bara när testprocedurerna följs exakt.
2. Detta test får inte användas som en form av preventivmedel.
3. Rådfråga läkare om du har oregelbundna eller ovanligt långa cykler.

### FRÅGOR

1. Min cykellängd ligger utanför intervallerna i tabellen. Hur vet jag när jag ska börja testa?

Börja helt enkelt att testa 17 dagar innan du förväntar din nästa menstruation.

2. Jag känner inte till min normala cykellängd. Hur vet jag när jag ska börja testa?

Om du vill starta med testningen innan du känner till din cykellängd, rekommenderar vi att du börjar testa dag 12.

3. Vilken tid på dagen ska jag ta testet?

Du kan testa när som helst på dagen, men du bör testa ungefär vid samma tid varje dag. Du bör inte ha kissat på minst 4 timmar innan testning.

4. Det finns stor skillnad mellan kontrollinjerna i två tester. Är detta något att oroa sig över?

Nej. Variationer i kontrollinjernas färg påverkar inte testresultatet. Det lönar sig endast att jämföra testlinjens färg med detsamma testets kontrollinje, och samma dag som testet utfördes.

5. Kan testresultat tolkas efter mer än fem minuter?

Nej. Testresultaten måste avläsas inom 5 minuter. Men medan ett positivt resultat inte bör ändras på flera dagar, kan ett negativt resultat ändras till ett falskt positivt inom några minuter efter avläsningstidens slut, vilket då inte skulle vara en giltig avläsning. Det är alltid bäst att avläsa resultatet vid testtiden på 5 minuter och sedan kasta testet för att undvika förvirring.

6. Hur länge ska jag fortsätta att testa?

Minst 5 dagar eller tills LH-stegringen har upptäckts.

7. Påverkar alkohol eller vanliga mediciner testet?

Nej, men du bör rådfråga din läkare om du tar någon medicin.

8. När jag ser ett positivt resultat, när är det då bäst att ha samlag?

Ägglossningen kommer sannolikt att ske inom 24-48 timmar. Det här är din mest fruktbara tid. Samlag rekommenderas inom denna tidsram.

9. Påverkar mängden vätska jag dricker resultatet?

Vi föreslår att du begränsar vätskeintaget i ungefär två timmar innan du uppsamlar din urin eftersom ett stort intag av vätskor före testning kan späda ut hormonet i urinen.

### PRESTANDA/EGENSKAPER

Känslighet:

One step Ägglossningstest sticka har en känslighet på 25 mIU/ml.

Specificitet:

Korsreaktionsstudier har utförts med kända mängder hormoner. 200mIU/ml hFSH och 250uIU/ml hTSH tillsattes till LH negativa och positiva prover. Inga korsreaktioner kunde observeras.

Störande ämnen:

Följande potentiellt störande ämnen tillsattes till LH-negativa och LH-positiva prover. Inga störningar kunde ses.

Acetaminophen, aspirin, askorbinsyra, atropin, koffein, glukos, hemoglobin, tetracyclin, ampicillin, albumin, bilirubin.

Stabilitet efter första öppningen:

Resultaten av öppnad och giltig i stabilitetsstudier visar att produktkvaliteten är stabil och giltig inom 1,5 timmar. Med tanke på variationer i temperatur och luftfuktighet som kan uppstå, föreslår vi att du använder testet omedelbart efter öppnandet.