

## Viktig information

1. Det här testsettet är endast för utvärtes bruk. Får ej sväljas.
2. Kastas efter första användningen. Teststickan kan inte användas mer än en gång.
3. Använd inte testsettet efter utgångsdatumet har passerats.
4. Använd inte testsettet om foliepåsen är skadad eller inte väl förseglad.
5. Förvaras oåtkomligt för barn.

## Förvaring och hållbarhet

1. Förvara vid 4°C - 30°C i den förseglade foliepåsen fram till utgångsdatumet
2. Förvaras undan direkt solljus, fukt och hetta.
3. FÅR EJ FRYSAS.
4. Öppna inte folieförpackningen förrän du är klar att utföra testet.

## Begränsningar

1. Testet fungerar endast när bruksanvisningen följs precist.
2. Testet ska inte användas som preventivmetod.
3. Kontakta läkare om du har oregelbundna eller onormalt långa cykler.
4. Detta test är för kvalitativ screeninganalys. Det är inte utvecklat för att bestämma kvantitativa koncentrationer av LH.
5. Enheten är endast lämplig för human urintestning.

6. Örent urinprov, eller störande ämnen i urinen kan medföra falskt resultat.
7. Ören testenhet kan medföra falskt resultat.

## När testningen ska påbörjas

Din menstruationscykels längd är den tid mellan första dagens mensblödning och fram till dagen innan nästa blödning börjar. Fastställ din menstruationscykels längd innan du börjar testa. Se tabellen här nedan för att fastställa när du bör starta testningen. Om din cykellängd är kortare än 21 dagar, eller längre än 38 dagar bör du ta kontakt med läkare. Om du inte känner till din cykellängd, kan du börja testa 11 dagar efter den första menstruationen, då medelcykellängden är 28 dagar. Utför 1 test varje dag över en 5 dagars period, eller tills LH-stegringen har påvisats.

**Exempel:** Om din cykellängd normalt är 26 dagar, indikerar tabellen att testning bör påbörjas dag 10. Följande tabell visar hur du fastställer dag 10.

1	2	3+ Dag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12# Dag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**3 +** = Första dagen i en menstruationsblödning

**12#** = Dagen då testning påbörjas (Dag 10)

Cykeltabell

Cykellängd	Dag i cykeln att börja testa
21	5
22	6
23	7
24	8
25	9
26	10
27	11
28	12
29	13
30	14
31	15
32	16
33	17
34	18
35	19
36	20
37	21
38	22
39	23
40	24

## Frågor & svar

### Det är stor färgskillnad mellan kontrollstrecken på två test. Är detta något jag behöver bry mig om?

Nej. Variationer i kontrollstreckens färg påverkar inte testresultatet. Det är endast lönt att jämföra färgen på teststrecket med färgen på kontrollstrecket på ett och samma test, samma dag som testet utförts.

### Kan testresultaten avläsas efter mer än fem minuter?

Nej. Testresultaten måste avläsas inom 5 minuter. Även om ett positivt resultat inte bör förändras på flera dagar, kan ett negativt resultat ändras till ett falskt positivt inom några minuter efter avläsningstidens slut. Det bästa är att alltid avläsa resultatet vid testperiodens 5 minuter, och därefter kasta testet; detta för att undvika förvirring.

### Hur länge bör jag fortsätta testa?

Minst 5 dagar eller tills LH-stegringen har påvisats.

### En rosa bakgrundsfärg och vågräta streck visades i resultatområdet under testperioden. Är detta något jag behöver bry mig om?

Nej. Varje urinprov kan variera i dess kemiska struktur, och så även den omgivande luftfuktigheten i rummet. Sådana variationer i de fysiska villkoren kan medföra små vågräta streck och/eller rosafärgad bakgrundsfärg, men påverkar inte testresultatet. Så länge kontrollstrecket visas inom fem minuter, så fungerar testet som det ska.

### Påverkar alkohol eller vanliga mediciner testet?

Nej normalt inte, men du bör prata med din läkare om du tar några mediciner.

**När är det bäst att ha samlag när jag väl sett ett positivt resultat?** Det är troligt att ägglossning sker inom 24-48 timmar. Detta är din mest fertila tid. Samlag rekommenderas i det här tidsintervallet.

### Jag använder f.n. Basala kroppstempera-turmetoden (BBT). Kan jag använda det här testet i stället?

Ökningen i den basala kroppstemperaturen indikerar primärt att ägglossning redan har skett. Det här testet indikerar att ägglossning kommer att ske.

**Jag har fått ett positivt resultat och haft samlag under dessa fertila dagar, men inte blivit gravid. Vad ska jag göra?** Många faktorer kan påverka din möjlighet att bli gravid. Ofta kan man behöva testa under 3-4 månader. Du och din partner bör ta kontakt med läkare om graviditet inte uppnåtts efter 3-4 månader.

**Kan mängden vätska som jag druckit påverka resultatet?** Vi föreslår att du begränsar intaget av vätska i ungefär två timmar före ett urinprov uppsamlas. Detta på grund av att ett stort intag av vätska innan du testar kan späda ut urinen.

## Bibliografi

1. Sievert LL, Dubois CA." Validating signals of ovulation: Do women who think they know, really know?" Department of Anthropology, Machmer Hall, UMass Amherst, Amherst, Massachusetts. Am J Hum Biol. 2005 Apr 22;17(3):310-320
2. Ruiz Anguas J, Carballo Mondragon E, Anta Jaen E, Diaz Calvillo J, Kably Ambe A." Usefulness of luteinizing hormone levels to determine the oocyte quality" Ginecol Obstet Mex. 2005 Jan;73:28-35

## Förklaring till symboler på förpackningen

 Skyddas mot solljus

 Förvaras torrt

 Förvaras mellan 4°C - 30°C

 Endast för in-vitro diagnostik

 Katalognummer

 Innehåller tillräckligt för <n> tester

 Importör

One Step Ovulation Urine Test

 W2-S


 **Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.**

No. 8, Lizhishan Road, Science City Luogang District 510663 Guangzhou, Kina  
Tlf: 0086-20-8711-1194  
E-mail: sales@wondfo.com.cn

 **Qarad BV**  
Cipalstraat 3  
2440 Geel  
Belgien

 Kan inte återanvändas

 Utgångsdatum

 OBS! Läs bruksanvisningen för korrekt användning

 Batchkod

 Försiktighet! Läs bruksanvisningen

 Europeisk representant

 **0123**

  
**Babyplan®**

När stora drömmar ska gå i uppfyllelse, är det ofta de små sakerna som gör skillnad. Låt Babyplan hjälpa dig med att öka dina möjligheter för att bli gravid.

**Babyplan.se**

 E-Invasion A/S  
Artillerivej 86, 1  
2300 København S  
Danmark  
E-mail: info@babyplan.se

SE  
**Babyplan®**  
Ägglossningstest  
Sticka

Bruksanvisning



Version 4.0  
SE 08052026  
Cat.No. W2-S

Babyplan Ägglossningstest, är ett kvalitativt test för att förutsäga när det finns en LH ökning för att på så sätt få reda på när det är troligt att ägglossning sker. Endast för in vitro självtestning. Endast för utvärtes bruk.



Har du kommit in i ägglossningscykeln?

## Så utförs testet

### Förpackningens innehåll

- En påse innehållande ett test av sticktyp och en fuktabsorberande påse. Den fuktuppsugande påsen finns med endast i förvaringssyfte, och används inte i testförloppet.
- Bruksanvisning med instruktioner för användning.

### Vad behöver du mer?

- En ren, torr, plast- eller glasbehållare för att uppsamla ett urinprov.
- Tidtagare (klocka eller tidtagarur).

## Uppsamling och förberedelse av urinprov

### När ska urinprovet uppsamlas?

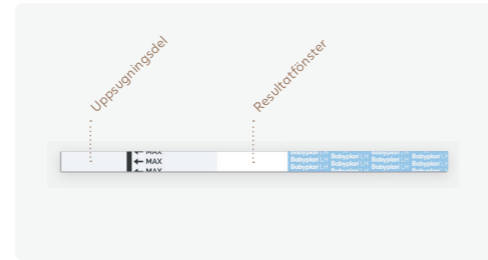
Vid ägglossningstestning kan ett urinprov tas när som helst.

### Hur ska urinen uppsamlas?

Urina kan uppsamlas i en vilken som helst ren, torr, plast- eller glasbehållare.



## Så utförs testet



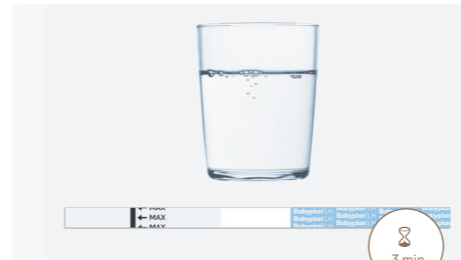
1. Både teststicken och urinen måste ha rumstemperatur (10-30°C) innan testet utförs.
2. Ta ut teststicken ur den förseglade foliepåsen.



3. Håll teststicken ned i urinen med pilen pekande ned mot urinen. Ta upp testet i minst 3 sekunder och lägg sticken plant på en ren, torr och icke-absorberande yta (t.ex. över uppsamlingsbägaren).\*



\*Låt inte urinnivån gå över MAX-strecket, då testet annars inte kommer att fungera som det ska.

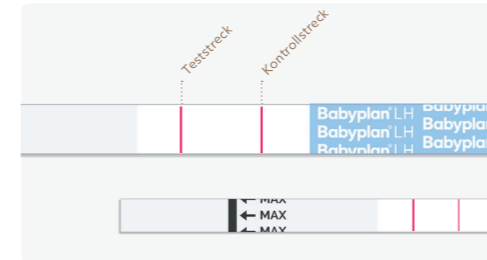


4. Läs av resultatet efter 3 minuter.



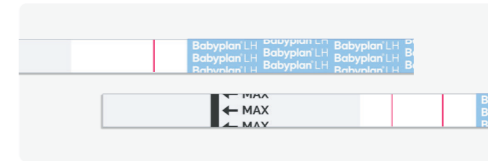
Avläs inte resultatet efter mer än 5 minuter.

## Så tolkas resultaten



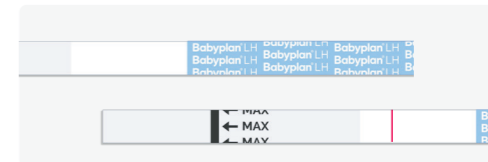
### Positivt (LH-stegring):

Om två färgade streck visas, och teststrecket är lika starkt eller starkare än kontrollstrecket, är det troligt att ägglossning sker inom de närmaste 24-48 timmarna. Om man försöker bli gravid, är den bästa tiden för samlag efter 24, men innan 48 timmar.



### Ogiltigt:

Inga synliga streck alls, eller om det endast visas ett streck i testzonen men inte i kontrollzonen. Upprepa med ett nytt testset. Om också detta test misslyckas; kontakta återförsäljaren eller butiken där du köpte produkten, och uppge testets LOT nummer.



### Negativt (ingen LH-stegring):

Endast ett färgat streck visas i kontrollzonen, eller att teststrecket visas men det är ljusare än kontrollstrecket. Detta betyder att det inte finns någon LH-stegring.

## Hur fungerar det?

LH (Luteiniserande Hormon) som normalt finns i urinen hos kvinnor, ökar dramatiskt i mitten av menstruationscykeln. LH-ökningen triggar ägglossning, som är när ett ägg frigörs periodiskt hos normalt fertila kvinnor. Experter hos WHO har funnit att LH-testning är ett pålitligt sätt att påvisa ägglossning. Ägglossning sker inom 24-48 timmar efter en positiv test.

När ett prov tillförs en teststicka, gör kapilläraktivitet att provet förs vidare genom membranet. När LH i provet når membranets testzon bildar det ett färgat streck. Frånvaro av detta färgade streck kan indikera ett negativt resultat. Som en kontroll, bildas ett färgat streck i kontrollzonen om testet har utförts korrekt.

Testet förutsäger ägglossning med en hög säkerhet. Det är en värdefull hjälp till att bli gravid, då det fastställer den tid som ägg och spermier möts under de bästa förutsättningarna. Ägglossning kan vara oregelbunden beroende på omständigheter, känslor och andra faktorer i ditt liv. Du kan inte alltid anta att ägglossning sker vid samma tid efter menstruation. Därför bör du testa på nytt i varje menstruationscykel.

